

**Рабочая тетрадь для
кинотренинга «Активация
Денежного Мышления»**



Доброго времени суток!

Позвольте поздравить Вас с тем, что Вы стали участником кинотренинга «Активация Денежного Мышления». И если Вы сейчас держите в руках эту рабочую тетрадь, то знаете – теперь в Ваших руках ключ к саморазвитию 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Причем что самое главное: научившись применять данную технологию, Вы будете учиться постоянно и у всех вокруг.

Перед тем, как мы стартуем, давайте я сначала немного расскажу о технологии, по которой мы будем работать.

Если Вы обратите внимание на свою жизнь, то увидите один важнейший момент – мало одних действий для того, чтобы что-то изменить. Ключевой вопрос стоит не только в действиях, а в том состоянии, в котором те или иные действия совершаются.

Например, если Вы начинаете работать с утроенной силой, но при этом у Вас нет никакой энергии и мотивации, то Вы просто выгорите. У Вас не останется ни сил, ни желания что-то доводить до конца. Собственно, именно так часто и происходит.

Главная причина – Ваши внутренние страхи, блоки и сопротивления. Каждый раз, когда Вы пытаетесь увеличить свой уровень дохода, Ваше Подсознание автоматически сопротивляется. Ведь веками считалось, что деньги – это зло. А наше Подсознание блокирует любое «зло», которое хотя бы потенциально может навредить.

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф. 1509

[«Публичный договор оферта»](#)

Как же тогда найти ключ к Подсознанию? Очень просто!

Достаточно смотреть хорошее кино по технологии, которую Вы сегодня получите в свое распоряжение.

Фильмы настолько вовлекают нас, что мы мысленно ассоциируем себя с героями, переживаем вместе с ними все события, наше Подсознание принимает их убеждения и взгляды. Однако в обычных случаях фильмы позволяют в лучшем случае лишь «понять новое», «получить мотивацию». Почему же не доходит дело до реальных перемен?

Вся причина в том, что человек не примеряет эти сценарии на себя и не закрепляет их в своей жизни. А мы как раз этим займемся в рамках нашего тренинга!

Вы не просто посмотрите фильм, но и выявите сценарии, наиболее благоприятные для Вас. А потом мы займемся специальными практиками и упражнениями для того, чтобы эти сценарии стали частью Вашей жизни и реальности.

Поговорим немного о деньгах...

Деньги – это не цель. Деньги – это средство, которое позволяет приобретать цели. Также деньги – это показатель того, насколько человека ценит общество, и насколько он ценит себя. Поэтому как ни крути, именно деньги являются важным (хотя далеко не единственным критерием успеха).

Что нужно, чтобы вырасти в доходе на 20-30%? Просто больше работать. То есть Вы будете и дальше находиться на том же уровне жизни и мышления, но получать будете немного больше.

Что нужно, чтобы вырасти в доходе на 30-300%? Менять свои убеждения и увеличивать калибр личности. Невозможно получать сильно больше, оставаясь тем же человеком, что и раньше. Более того, важно увеличить свой уровень притязаний. Зачем получать 300 000 в месяц, если человек тратит лишь 20-30 на себя? А для этого нужно открыть для себя новые возможности! Да-да-да! Именно таким путем.

Как обычно говорит человек себе? «Вот будет у меня 150 000 рублей в месяц, я тогда... (перечислять можно многое)». Однако фишка в том, что этого не будет! Только когда он точно решит, на что ему нужны эти деньги, тогда и пойдет у него повышение дохода.

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф.1509

«Публичный договор оферта»

Когда он внутренне позволит себе принять новый уровень достатка, станет «личностью на миллион» - тогда в его жизнь пойдут новые возможности.

Именно это мы и видим на примере Карла – героя фильма «Всегда говори «Да!»». Буквально в течение 2 часов на Ваших глазах произойдет перевоплощение скучного скряги в яркую личность! Из обычного клерка в крупного менеджера! Из одинокого и никому не интересного мужчины, в настоящего героя, покоровившего сердце удивительной девушки. Итак, не теряйте времени и переходите к просмотру! А мы с Вами встретимся как только Вы досмотрите фильм...

С любовью, Игорь Алимов

Просмотр фильма «Всегда говори «Да!»»

Квест 1. Посмотрите фильм и выписывайте наиболее важные с Вашей точки зрения эпизоды. Какие убеждения и действия влияют на благосостояние героев? Какие они принимают решения и к чему они приводят?

Действия на экране	Ваши эмоции

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф.1509

[«Публичный договор оферта»](#)

Действия на экране	Ваши эмоции

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф.1509

[«Публичный договор оферта»](#)

Действия на экране	Ваши эмоции

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф.1509

[«Публичный договор оферта»](#)

Квест 2. В каждом фильме есть свои сюжетные линии. И они связаны не только с главным героем. Что Вы можете сказать о действиях второстепенных героев фильма? Как они влияли на жизнь Карла? Как поменялась их жизнь?

1. Норман, директор филиала банка

2. Уэс, сотрудник головного офиса, начальник Карла

3. Алисон, девушка Карла

4. Терренс Бандли, мотивационный тренер

5. Питер, друг Карла

6. Люси, девушка Питера

7. Стефани, бывшая девушка Карла

8. Ник, друг Карла, который привел его в клуб «Да!»

Квест 3. А теперь давайте разберем то, на что большинство зрителей даже не обращают внимание. Им это кажется очень второстепенным, хотя играет огромную роль!

Что позволило встретиться Су-ми и Норману? Почему у Нормана не было девушки ранее?

Карл встретил Стефани и ее парня в аэропорту. Как он повел себя?

Как Алисон реагирует на задержание Карла в аэропорту?

Почему все складывалось против Карла, когда он говорил «нет»?

Как прыжок с моста повлиял на уровень достатка Карла?

Почему Норман так любит вечеринки, придумывать прозвища и так далее?

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф. 1509

«Публичный договор оферта»

Какое действие Карло стало действительно поворотным для него?

Квест 4. Напишите, какие негативные сценарии героев Вы увидели у себя?

Квест 5. Напишите, что Вас больше всего вдохновило в «Новом Карле» и «новых» героях?

Квест 6. Теперь пора расквитаться с негативными сценариями и заменить их на новые! Сделайте специальную практику, которая «очистит» Ваше Подсознание от привычных шаблонов и закрепит новые, позитивные сценарии.

От чего Вы откажетесь ПРЯМО СЕЙЧАС?

Какой возможности Вы скажете «ДА» ПРЯМО СЕЙЧАС?

Квест 7. Пришло время составить карту Вашей «Новой Жизни»!

Напишите, какие успешные привычки Вы хотите развить в себе?

№	Привычка	Результат	Срок

Сколько Вы хотите зарабатывать через 3 месяца? Через 6 месяцев? Через 12 месяцев?

На что Вы будете тратить деньги и в каких пропорциях?

Каким возможностям Вы скажете «ДА», чтобы повысить свой доход?

Напишите план действий для повышения Вашего уровня дохода

№	Действие	Результат	Срок

Copyright (C) 2012-2016, Жизнь на все 100!

Телефон: +7(863) 261-87-02, e-mail: support@na-vse-100.com

ИП Алимов Игорь Борисович. ОГРНИП 314616511800024. ИНН 616509807986.

Фактический адрес офиса: 344002, г. Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 74, Бизнес-центр "Купеческий двор" левая башня, оф.1509

«Публичный договор оферта»

Пара напутственных слов!

Поздравляю Вас с тем, что Вы успешно завершили кинотренинг «Активация Денежного Мышления». Теперь, когда Вы выполнили все задания, Вам важно следовать новому плану и превращать свои желания в реальность! Вы способны на это!

Помните, что любая внутренняя трансформация – это первый шаг к реальной трансформации жизни. Теперь все зависит от Ваших действий и того, каким возможностям Вы будете говорить «ДА!».

Часто бывает так, что Вам не хватает самодисциплины для того, чтобы довести все начатые дела до конца. И если это Ваш случай, то мы ждем Вас в нашей специальной **21-дневной программе «Альфа-Перезагрузка»**, где наши тренеры будут шаг за шагом сопровождать Вас до результата и не дадут Вам себя саботировать!

Самое главное – желаем Вам теперь новых открытий и новой жизни! Вы достойны того, чтобы быть лучшими!

С любовью, Игорь Алимов

И вся команда проекта «Жизнь на все 100!»